

VILLE DE POISSY – GRAND PARIS SEINE & OISE

Commune de 37 800 habitants située en Région Île-de-France, la **Ville de Poissy** a mis en place le programme « **Poissy Bien Être** », un dispositif innovant de management par le sport. La Ville de Poissy fait partie de l'intercommunalité du **Grand Paris Seine et Oise**, membre de SPORSORA.



Dans un contexte particulier entre des économies de gestion significatives et le coût élevé de l'absentéisme interne pour raison de santé (2 millions d'euros par an), un vaste plan d'amélioration des conditions de travail (PACT') a été progressivement mis en œuvre : « **Poissy Bien Être** » en est la figure emblématique. L'objectif est **d'améliorer le bien-être au travail** pour favoriser un climat social propice à la **performance** des collaborateurs, **contraindre le phénomène de l'absentéisme** pour raison de santé et ainsi **garantir un service public performant**.

OBJECTIFS

BIEN-ÊTRE
**PERFORMANCE DES
COLLABORATEURS**
**DIMINUTION DE
L'ABSENTÉISME**

ACTIONS & GESTION

**MOBILISATION DES RESSOURCES
INTERNES (RH, ÉQUIPEMENT)**
**PARTENARIAT AVEC
LA CPAM**

Depuis janvier 2017, « **Poissy Bien Être** » mobilise des animateurs sportifs deux heures par semaine, par cycle de 10 séances sur les activités de gym d'entretien, marche nordique, marche, natation, aquagym, relaxation, aqua-jogging, tir à l'arc et chorale – pratiques douces **validées par la médecine du travail**. Chaque cycle permet d'accueillir **200 agents** (sur 850) dans des bâtiments municipaux (piscines, stades...) ou des sites communaux (forêts...), ponctué par **une conférence de la CPAM 78** autour de thématiques liées à la santé (exemples de thèmes abordé : le sommeil, bien manger ne coûte pas plus cher...).

Les éducateurs sportifs municipaux assurent les créneaux dédiés aux sessions « **Poissy Bien Être** ». Au total, 20 personnes ont travaillé sur le projet (RH, sports, communication, juridique, direction générale, cabinet du Maire). **La DRH et le service des sports assurent la continuité administrative du dispositif**. **Aucune dépense supplémentaire** n'a été engagée par la Ville de Poissy car les moyens étaient existants.

ÉVALUATION

**PRATIQUE SUR LE
TEMPS DE TRAVAIL**
**ENQUÊTE DE
SATISFACTION**
**RELI
D'INFORMATION**

Une enquête interne dédiée démontre la **satisfaction de l'ensemble des agents**, qui souhaitent prendre soin d'eux-mêmes et continuer la pratique d'APS **sur leur temps de travail** pour palier leur manque de temps. Les agents ressentent **de réels bénéfices** : meilleure concentration, moins de stress, cohésion sociale interservices, enthousiasme – bien-être confirmé par une évaluation de la médecine du travail.

Depuis le lancement du dispositif, **une centaine de collectivités ont contacté la ville pour connaître le dispositif « Poissy Bien Être »**, lauréat 2018 d'un trophée du management par le sport (TPS Conseil).

**FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS : MOBILISATION DES RESSOURCES INTERNES,
OBJECTIFS CLAIRS (PERFORMANCE & DIMINUTION DE L'ABSENTÉISME)**