FICHE TECHNIQUE

SITE WEB

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

SOURCE DE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

SOLUTION DE PRATIQUE PHYSIQUE & SPORTIVE EN ENTREPRISE AVEC UN COACH ATHLÉ SANTÉ

Dans le cadre du développement du sport santé via l'athlétisme, la FFA s'est engagée dans **le développement de nouvelles pratiques** telles que la marche nordique, le running ou la remise en forme. Ces pratiques sont accessibles dans les clubs affiliés à la **Fédération Française d'Athlétisme**.

La FFA a travaillé sur un projet nommé **Work'Athlé** avec pour objectif d'intégrer le milieu de l'entreprise. C'est un modèle unique et novateur dans la sphère des fédérations olympiques. La mise en place de ce projet s'est faite en partenariat avec la start-up TrainMe par la création d'une plateforme en ligne dédiée. Spécifique au projet, elle permet de mettre en œuvre un programme simple de sport et d'activités physiques applicable en entreprise et de mettre les clubs FFA et les entreprises en relation.

Work'Athlé se décline en **3 offres graduelles**, qui s'adaptent à l'environnement de l'entreprise :

- **Le Pack Découverte** permet aux participants d'évaluer leur condition physique et d'évaluer la qualité de leur mode de vie ;
- **Le Pack Forme & Bien-Être** consiste en un suivi régulier des participants sur une période de plusieurs mois ;
- **Le Pack Athlé Premium** cible des pratiquants déjà entraînés et désireux de progresser – les entreprises sont invitées à choisir différentes options telles qu'une opération avec un ambassadeur FF Athlé pour offrir une prestation enrichie à leurs collaborateurs.

Les sessions d'entraînement son réalisées par des professionnels : **les Coaches Athlé Santé**, un label spécial de la FFA attribué aux coaches qualifiés et formés. Plus d'infos sur athlé.fr.

RÉFÉRENCES

Certains Coaches Athlé Santé ont déjà travaillé ou travaillent régulièrement avec certaines entreprises telles que **Canal+** ou **Johnson & Johnson**. Ces coaches possèdent **une expérience profonde de la bonne gestion d'une séance d'entraînement avec tout type de public**.

La Fédération a aussi effectué des tests sur le terrain avec **l'entreprise ISIA**. Ces tests ont pris place dans plusieurs grandes villes de l'Hexagone : Lyon, Montpellier, Paris et Nantes. Cette initiative a permis de toucher **60 personnes**, de finaliser l'offre « Découverte » avec des feedbacks en vue du lancement officiel.

ÉVALUATION

Les offres Work'Athlé **« Forme et Bien-Être »** et **« Athlé Premium »** permettent un suivi sur plusieurs mois qui se traduit par des tests à intervalles réguliers.

En ce qui concerne l'évaluation des participants, les offres **« Découverte »** et **« Forme et Bien-Être »** proposent un diagnostic personnalisé de la condition physique des participants. Ce diagnostic est réalisé par le biais d'un test reconnu : **le DiagnoForm**.

CONTACT Philippe BOIDÉ, Directeur du Développement 01 53 80 70 65
philippe.boide@athle.fr

Septembre 2019