

FÉDÉRATION SPORTIVE DES ASPTT

[SITE WEB](#)

DES ACTIVITÉS POUR TOUS, UNE PRATIQUE POUR CHACUN

J'MACTIV SANTÉ, ACCORDEZ-VOUS UNE PAUSE BIEN-ÊTRE
POUR UNE REMISE EN FORME OPTIMALE

La Fédération Sportive des ASPTT, agréée par le Ministère des Sports et membre du conseil d'administration du CNOSF, est une fédération de clubs omnisports, partenaires du développement des territoires et au service de l'ensemble de la population. Elle propose près de 200 activités sportives et culturelles à **200 000 adhérents** grâce à **220 club présents sur tout le territoire**.



Forte de sa compétence sportive et de sa proximité avec les acteurs privés, la Fédération Sportive des ASPTT propose depuis 2014 deux offres d'Activités Physiques et Sportives à destination des entreprises.

- 1. Le label J'MACTIV Entreprise, un dispositif d'accompagnement des clubs ASPTT pour développer leurs prestations de sport en entreprise.** En contrepartie, le club labellisé s'engage à respecter **certains critères** (pédagogie, formation des éducateurs) pour son offre de sport en entreprise garantissant ainsi des prestations de qualité. Ces critères sont **évalués annuellement**. À des heures et lieux adaptables, les différentes offres proposées comprennent : éducateurs diplômés pour des activités à la carte, cours hebdomadaires, challenges sportifs, opérations de team building.
- 2. Une offre complète et nationale de prestations de bien être au travail** autour de 4 axes :
 1. Des conseils digitalisés sur le sport, la santé et le bien être
 2. Des formations d'échauffements et étirements doux à la prise de poste
 3. Observations et conseils sur la posture individuelle de travail et le réglage des équipements
 4. Prestations à la carte de sport santé et bien-être (massage, relaxation et activités sport santé)

RÉFÉRENCES

La FSASPTT, pour le compte du Groupe La Poste, propose depuis 2018 des prestations dans le domaine du sport et du bien-être à l'ensemble des salariés de l'entreprise, quel que soit le métier sur tout le territoire Français. Ces nouvelles prestations sont incluses dans la politique nationale de la Direction Nationale des Activités Sociales et de la Direction des Ressources Humaines dans le cadre de **la politique de prévention du programme 'Bien dans son travail'**, afin de proposer aux postiers des activités permettant de favoriser les pratiques sportives en entreprise et de promouvoir les bienfaits de l'activité physique en général, du bien-être et du soin apporté à sa santé et à son corps, en dépassant le strict périmètre professionnel. La commande de ces prestations est réalisée par la direction de chaque établissement intéressé, qui a mis en place une démarche adaptée de prévention des risques professionnels et de qualité de vie au travail..

ÉVALUATION

Afin de garantir une qualité de prestation pour l'entreprise et ses salariés, la fédération réalise **une enquête de satisfaction après chaque intervention**. Celle-ci est administrée par email, soit au commanditaire ou à ses bénéficiaires, autour des thématiques suivantes : évaluation de la qualité de l'intervention (échelle 1 à 5), évaluation de la qualité de l'intervenant (1 à 5), taux de participation, volonté à renouveler la prestation, souhait de développer de nouvelles prestations, recueil de toute remarque.